CARMEN BAR
ALÉRGENOS

	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Soja	Sulfitos
LOS CLÁSICOS														
Gilda de anchoa o de boquerón			T		X			T						X
Torrezno de Soria con compota...	TF	TF	TF	TF	TF	TF	TF	TF	TF	TF		TF	TF	X
Chistorra de Arbizu a la parrilla	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF		TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)
Patatas con salsa brava y alioli		X (Trigo)		X								X		X
Ensaladilla rusa con ventresca de atún				X	X									
Croquetas de jamón	T	X (Trigo)	T	T	T	TF	X	T	T	TF		TF	T	T
Croquetas de boletus	TF	X (Trigo)	T	X	T	TF	X	T	TF	TF		TF	T	TF
Croquetas de chipirón	T	X	X	X	X		X	X	T	T		TF	X	TF
Gambones confitados con ajos tiernos			X				X							X
Chipironcitos a la andaluza con habitas...	TF	TF	TF	X	TF	TF	TF	X	TF	TF		TF	TF	TF
Alcachofas crujientes con virutas de foie...	TF (Alcachofa)	TF (Alcachofa)	TF (Alcachofa)	X	TF (Alcachofa)	TF (Alcachofa)	TF (Alcachofa)	TF (Alcachofa)	TF (Alcachofa)	TF		TF (Alcachofa)	TF (Alcachofa)	TF (Alcachofa)
Churritos de pollo cajún con salsa mostaza	T	X (Trigo)	TF	X	TF	TF	X	TF	X	TF		TF	X	X
Huevos rotos camperos con jamón ibérico				X										
Tortilla de patata trufada...				X										
Jamón de bellota 100 % ibérico...														
Pan con tomate rallado y AOVE		X (Trigo)												
EL PESCADO														
Ceviche de corvina con batata asada...	X				X									
Tartar de atún con guacamole		X (Trigo)			X							X	X	
Pulpo braseado con parmentier, aceite...				X			X	X				X	X	
Salmón gratinado con kimchi y wok ...				X	X							X	X	
LA CARNE														
Hamburguesa de auténtico Angus...		X (Trigo)		X			X		T			T	X	X
Carrilleras ibéricas con bastones...	TF	TF	TF	TF	TF	TF	X	TF	TF	TF		TF	TF	X
Escalope de ternera	TF	X (Trigo)	TF	X	TF	TF	TF	TF	TF	TF		TF	TF	TF
Cachopo XXL	TF	X (Trigo)	TF	TF	TF	X	X	TF	TF	TF		TF	TF	TF
Lomo bajo de vaca madurada	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF		TF (Pimiento)	TF (Pimiento)	TF (Pimiento)
DE AQUÍ Y DE ALLÍ														
Bao de carrillera con cebolla roja...		X (Trigo)		X	X		X			T	T	T	X	X
Bao de chipironcitos con mayonesa...	TF	X	TF	X	X	TF	T	X	TF	TF	T	T	T	TF
Taco de gambón crujiente...	TF	T	X	X	TF	TF	TF	TF	TF	TF		TF	T	X
Gyozas de pato con salsa hoisin...	T	X (Trigo)	T	T	TF	TF	TF	TF	TF	TF		X	X	TF
Tequeños con salsa de mostaza y miel...	TF	X (Trigo)	TF	X	TF	TF	X	TF	X	TF		TF	T	X
EL RINCÓN SALUDABLE														
Salmorejo con jamón ibérico y huevo		X (Trigo)		X										X
Flor de alcachofa confitada														
Aguacate a la plancha con vinagreta...														X
Puerros a baja temperatura con vinagreta...										X (Pistacho)				X
Ensalada de tomate con ventresca...					X									X
Ensalada César con pechuga de pollo...				X			X		X					X
LOS POSTRES														
Tarta de queso homenaje a la Viña...		X		X			X		T			T	X	X
Tarta fina de manzana con helado...		X (Trigo)		T			X		T	T		T	T	
Soufflé de chocolate caliente		X (Trigo)		X			X		T	T (Almendra) (Avellana)			T	
Helado de caramelo al punto de sal		T		T			X			T			T	
Helado de dulce de leche		T		T			X			T			T	
Helado de chocolate		T		T			X			T			T	
Helado de vainilla		T		X			X			T			T	
Tulipa de helado		X		T			T		T	T		T	T	

X CONTIENE T TRAZAS TF TRAZAS FREIDORA

La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníqueselo siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempr la última actualización.

Fecha de revisión: 24/8/2026 | Responsable: Coello & Bar, S.L.